«Согласовано» ***«Утверждаю»***

Директор МКОУ Старополтавская СШ ***ИП Чекунков О.А.***

Канер / Т.И.Ханева ______________***/О.А.Чекунков***

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
ОГРН 1023405164320
ИНН 3428010611

ЧЕКУНОВ
АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ на «06» 10 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак **(возрастная категория 7-11 лет)**					
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	126
3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	321
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**540**	**16,9**	**17,2**	**78,2**	**497**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
	Завтрак **(возрастная категория 12 лет и старше)**					
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	126
3	Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	42,4	265
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**610**	**22,1**	**18,6**	**93,8**	**587**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				

Зав. производством______________________________

Экономист по ценам_____________________________